ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	Feb	2024				
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga						
Componente de Atención:	Ocupacion Humana						
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades.			Profesional a cargo:	Gina Vannesa Manrique Cruz		
Nombre de la actividad:	CORFAUNICOL						

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Contribuir al bienestar físico y nutricional de las personas mayores mediante la entrega de suplementos vitamínicos y la promoción de hábitos alimenticios saludables en articulación con Corfaunicol.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de una alimentación equilibrada y el uso adecuado de suplementos vitamínicos.

Distribuir de manera equitativa 62 suplementos vitamínicos entre los asistentes, asegurando una correcta orientación sobre su consumo.

Fomentar el diálogo y la participación activa de las personas mayores en la jornada, resolviendo dudas y generando conciencia sobre su salud nutricional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La jornada dará inicio con una convocatoria dinámica para atraer la atención de todas las personas mayores. A través del uso de música, se generará un ambiente acogedor y motivador en el espacio designado para la actividad. Se recorrera el lugar invitando a las personas mayores de manera personalizada, voz a voz, generando cercanía y entusiasmo por su participación. Una vez reunidos, se utilizará el micrófono para dar la bienvenida, resaltando la importancia de la jornada y motivando la participación de cada persona mayor. Se explicará el objetivo de la actividad, enfatizando en la relevancia de la nutrición y el bienestar físico en la vejez, así como en los beneficios que los suplementos vitamínicos pueden aportar a su calidad de vida. Posteriormente, se presentará la articulación con Corfaunicol, destacando su labor y el compromiso que tiene con la salud de las personas mayores. Se dará espacio al representante de la entidad Ricardo Ramirez para que comparta unas palabras sobre su misión y el propósito de su participación en la jornada.
MOMENTO CENTRAL	Las personas mayores se reunirán en la cancha, allí, se llevará a cabo una charla educativa sobre la importancia de la suplementación y la adopción de hábitos saludables para fortalecer su bienestar físico. A través de un lenguaje claro y cercano, los profesionales de Corfaunicol explicarán cómo una buena nutrición, acompañada del uso adecuado de suplementos vitamínicos, puede contribuir a mejorar la calidad de vida en la vejez. Durante la charla, se presentarán ejemplos concretos de alimentos ricos en vitaminas y minerales esenciales, así como de prácticas cotidianas que favorecen un envejecimiento saludable. Se destacará la importancia de mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física y mantener un estado emocional positivo como parte de un envejecimiento activo y autónomo. Posteriormente, se realizará la entrega de los suplementos, asegurando que cada persona mayor reciba dos unidades. Durante este proceso, se brindarán las indicaciones necesarias sobre su correcto consumo y beneficios. Además, se generará un espacio de sensibilización sobre el envejecimiento activo, promoviendo la reflexión y el autocuidado como elementos fundamentales para una vejez digna y saludable.
MOMENTO FINAL	Se generará un espacio de diálogo donde las personas mayores podrán compartir sus impresiones sobre la jornada y expresar sus reflexiones en torno a la importancia del autocuidado nutricional. Se brindarán recomendaciones sobre hábitos saludables que complementen el uso de los suplementos y se incentivará la continuidad de estas prácticas en su vida diaria. Finalmente, se agradecerá la participación de las personas mayores y el apoyo de Corfaunicol, reafirmando el compromiso de seguir impulsando iniciativas que fortalezcan su bienestar integral.

RECURSOS

Articulacion Corfaunicol	Personas mayores
Mobiliario	Terapeuta Ocupacional
Sonido	Profesionales CORFAUNICOL

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La jornada de articulación con Corfaunicol se llevó a cabo con éxito, logrando participación de las personas mayores en cada uno de los momentos planificados.En cuanto al impacto, la actividad generó conciencia sobre la importancia de una adecuada nutrición y el uso responsable de suplementos vitamínicos. Las personas mayores no solo recibieron información clara y práctica, sino que también participaron activamente en la charla educativa, haciendo preguntas y compartiendo sus experiencias sobre hábitos de vida saludables. Asimismo, se fortaleció la sensibilización sobre el envejecimiento activo, promoviendo la importancia del autocuidado y la adopción de prácticas que mejoren su bienestar físico y emocional. Entre los logros alcanzados, se destaca la entrega de 62 suplementos vitamínicos a los asistentes, garantizando que cada persona mayor recibiera dos unidades con una adecuada orientación sobre su consumo. Además, la articulación con Corfaunicol permitió reforzar alianzas estratégicas para futuras actividades que promuevan el bienestar de la comunidad.

REGISTRO FOTOGRAFICO

20 DE FEBRERO DEL 2025

Ocupación humana - CORFAUNICOL	
	
Ocupación Humana - FUNCORNEA	
	